

Gujarati

ખવડાવવા માટેની મદદ

(Help with Feeding)

આ પત્રિકા, તમારા બાળકને
ધ્વણવવામાં (દૂધ ધ્વણવવામાં)
મદદ થઈ શકે તે માટેનાં કેટલાક
રસ્તાઓની માર્ગદર્શિકા તરીકે
બનાવવામાં આવી છે, જેથી તમે આ
સમયનો એકસાથે આનંદ માણી
શકો. પરંતુ તમને અને તમારા
બાળકને મેટરનીટીનાં કર્મચારીઓ
તેમજ નિષ્ણાત નર્સો/ડેલ્વ વિઝિટરો
તરફથી મળતી મદદ અથવા
શિરાયેલા હોઠવાળા તમારા બાળકની
સંભાળ રાખનાર ટુકડીનાં અન્ય
સભ્યો (જેમને સામાન્ય રીતે કલેક્ટ
ટીમ કહેવામાં આવે છે) તરફથી
મળતી સહાયને બદલવાનો આ
પત્રિકાનો હીરાદો નથી.

ચિરાયેલા (વાંકાચુંકા) હોઠ અથવા/અને તાળવા સાથે જન્મેલાં બાળકોને ખવડાવવામાં મદદ

જ્યાં જ બાળકો તેમનાં શરૂઆતના અછવાડિયા ખાવા (પાવવા)માં અને ઊંઘવામાં ગણે છે. ભૂલ અને તરસ મિટાવવાની સાથે સાથે ખવડાવવાનો (ખવડાવવાનો) સમય એ અસરપરસની ડિપા પ્રતિક્રિયાનો સમય છે જ્યારે બાળક સૌથી વધારે જગ્યત હોય છે અને નાતા પિતા તેમજ બાળક એકબિલાને અલોખવાની શરૂઆત કરે છે. તો તેમના બાળકોને બીજી કોઈ તહીલીક ન હોય તો તેમને તમારા બાળકીય જૂદા કરવામાં આવવા જોઈને નહિ.

ખવડાવવા (ખવડાવવા - દૂસ પીવડાવવા) માટે બાળકે તેના ઝ્ણાંનો અંદર જગ્યા રાખવાની (વેક્સિમ બનાવવાની) અને તેની જીમને પોણ્ય રીતે ગોલવાની જરૂર પડે છે. આ સામાન્ય રીતે નિપાલ અથવા સનાન્ને (સંતની રીતિની) આજૂખાજૂ લોને ભીજિને અને ઝ્ણાંનો પાછળનો ભાગ પોણ્ય તાણવા વડે બંધ કરીને કરવામાં આવે છે.

ચિરાયેલા હોઠવાના બાળકો આ બરાબર રીતે કરી ન શકે તેવું બને અને તેમને કદાચ થોડી વધુ મદદની જરૂર પડે. જે બાળકોનું નીચેનું જડબંનું અથવા જડબાંનું બાદકું નાનું હોય, જેમને પિચેને રોલિન સિન્ફ્રોમ (Pierre Robin Syndrome) હોવામાં આવે છે, તેમને શરૂઆતમાં પ્રવાહી ગણતી વખતે તે સાથે ચાસ દેવાનાં તહીલીક પડી શકે.

મદદ કરવાના ઉપાયોમાં નીચેનાનાં સમાવેશ થાય છે:-

- સનાપાન (બ્રેક સીરિઝ) કરવાનો જૂદો અનિગ્રામ.
- જૂદા પ્રકારની ટોટી (ટાર) ઝ્ણાં મોટા ચિરાયેલા કે નવી જગ્યાને પાંખ્યા આશાં હોય.
- બાટીલી વડે દૂસ પીવડાવવા માટે જૂદા પ્રકારની બાટીલી. દા.ત. દૂસનો પ્રવાહ સારી રીતે મળી રહેતે માટે પોંચી દબાવી શકાય તેવી બોટલ અથવા સાથે સ્ક્રૂપ (અભ્યા) લગાડેલી બોટલ જીવી જે બાળકના ટોટોમાંથી દૂસ ચૂસવાની જરૂર ન હોય તો તેને તે માટે બહુ મહેનત કરીની પડે નહિ.
- જે બાળકોને નાનું જરૂર હોય તેમને શરૂઆતમાં ઓર્યા આપવામાં મદદ થાય તે માટે એક પાતળી નાની તેમના નાક કે ઝ્ણાંની પસાર કરીને પેટમાં નાની ગકાય.

ચિરાયેલા તાળવા અને અન્ય તહીલીકો વાળા બાળકોને માટે વધારાની મદદ અને સલાહની જરૂર પડી શકે. જે બાળકને કોઈ પણ સમય માટે નવી દ્વારા ખવડાવવામાં આવ્યું હોય તો કેવેલ ટીફને આ બાલતની જ્ઞાન કરવી મદદરૂપ છે, કરાય કે કેટલાંક ટુકડીઓને લાગે છે કે, ચૂસુંનું જરૂર કરવામાં મંદું કરતું ન જોઈએ, ચિરાયેલા કરવામાં કોઈ તથાંથી કરના હોય.

ચિરાયેલા હોઠ સાથેના બાળકો પાંખતી વખતે અન્ય સામાન્ય કરતા વધારે હ્યા ગળે ઊંઘે છે, ખાસ કરીને જો દૂસ થીએ થીએ આવતું હોય કે વધારે જગ્યાથી આવતું હોય ત્યારે, અને આ, તેમને ભૂજી મંદું જીવી નિયાની વધારે કે તેનો વધારે ઊંઘાં રહેતા છાંપાંની કે પણું હોય તેમણી વાંદુ દૂસ બલાર પાંખું કાઢે તેનાથી જાણી શકાય છે.

જો આમ થતું હોય તો ખવડાવતી વખતે બાળકને ચોંડાર લાવવા માટે બચ્ચે ને જ્યા વાર અટકવાથી અથવા બાળકને વધુ સીધુ બેસાડવાથી કદાચ મદદ થઈ શકે.

જ્યાં જ બાળકો સામાન્ય રીતે તેમના જન્મ સમયના વજન કરતાં 10% છેટલું વજન ચુમાવી શકે છે પરંતુ આ તેઓ બેચી જ્યા અછવાડિયાની અંદર પાંખું વિદ્યુતી લે છે. ચિરાયેલા હોઠ કે ચિરાયેલા તાળવાના બાળકોનું વજન વધતાં થોડી વાર લાગી શકે. જે બાળક દિવસમાં પાંખ્યા છે નેચિંગો પલાશતું હોય અને તેને નિયમિત જરૂર થતો હોય તો તે હુકુમત અને જગ્યાનું છે, આ એ વાતની નિયાની છે કે તેને કે તેણેને પૂરતા પ્રગાઢામાં ખવડાવવામાં આવે છે.

દેંક માતા અને બાળક અનોખા હોય છે, એવેટે કોઈ સાખત અને ચોકક્ષ નિયમો અનુસરવાના શક્ય નથી. કેટલાંક બાળકોને કોઈ પ્રકારની વિકૃતિ હોય તો પણ સરબતાથી ખવડાવા શકાય છે અને કેટલાંક બાળકને ખવડાવવાનો યોગ્ય રીતો મેળવતાં વાર લાગે છે. તમારી જીતને અનુદૂધનાથી બેસવાનો સમય આપો અને છાંપાં થોડી કરેને કરતાં કરતાં પેલ્ફાન્ડ કોઈ કોણે અનુદૂધન થવા માટેનો પૂર્ણી સમય આપો, અને કેવેલ ટીફન કરાય કાણ સાથે સર્વત્ર તેમને બાળકને ખવડાવવામાં મદદ કરવા માટે લાજર હોય છે તેની નોંધ કરો અને તેમને જો કોઈ ચિત્તા હોય તો તેમનો સંપર્ક કરો.

ચિરાયેલા હોઠવાળાં બાળકો સનપાન (ક્રેસ્ટકીડિંગ)

ચિરાયેલા હોઠવાળા બાળકોને સામાન્ય રીતે સનપાન કરાતી શકાય છે. કેટલીકવાર સન સાથે બાળકના હોઠ લીધાળાં (બંધ કરવામાં) તહલીક થઈ શકે છે, પરંતુ કંધ મકારનો હોઠનો ચિરા કે તેના આપારે સનને તે ખાની અનુસાર વાળી શકાય છે. સિસ્ક્રિયનાં અવાજ થવાનો અર્થ એ છે કે ખાંદોંમાં કંધ જઈ રહી છે એટલે બાળકને સન પર બીજી રીતનાં ગોઠનો. તમારે કદાચ તમારા બાળક સાથે જુદી જુદી રીતો અજમાવવાની પડ્ઝો અને નેવા લોડોની સહાય કરતું લેવી પડે કે જેને ચિરાયેલા હોઠવાળા બાળકોને ખવડવાનાં અનુભવ હોય. આ તમારી ક્રેસ્ટક ટીમના ક્રીડિંગ અન્ડ વાર્ડર (બાળકને ખવડવાનાં અંગેની સલાહ અધિકાર) અધ્યવાસનાના (સી.એલ.એ.પી.એ. - CLAPA) જૂથના કોઈ માતા કે પિતા હોઈ શકે. દ્વારાનો પ્રવાહ સરા પ્રમાણમાં આપે તેનાથી મદદ થાય છે અને આ સન ઉપર માલીશ કરવાથી કે બેસ્ટ પણો ઉપયોગ કરવાની કરી શકાય છે. આ માટે તમારી નિર્દ્દિષ્ટ તમને મદદ કરી શકશે. એ યાદ રાખો કે ચિરાયેલા હોઠ વગરના કેટલાક બાળકોને પણ સહિ રીતે સનપાન કરવાની તહલીક થઈ શકે છે.

જે માતાઓનાં બાળકો ચિરાયેલા હોઠવાળા હોય અને તેનો તેમને સનપાન કરવાના માગતી હોય તો ખાસ તેમના માટે કેટલીક પુસ્તકાઓ લખવામાં આવી છે. (જુદ્ધો અન્ય મદદ)

બાટલી વડે દૂધ પીવડાવાનું

અહીં પણ હોઠ બંધ કરવાની જરૂર પડે છે જેવી બાળકને સારી રીતે ખવડવાની શકાય. કેટલાક બાળકોને સામાન્ય બાટલી અને પાંચી રોટી વડે સારી રીતે દૂધ પીવડાવી શકાય છે જે કે અણું મેટું કરવાની કે નંદું કાણું પાદવાની જરૂર પડી શકે. આ જંતુ રહિત (સ્રિનિવાસશ્રી) કરાયેલ સોય કે પેપર ક્લિપની રોટેને જ્યાં ચુપી એકદમ લાઘ થઈ જાય ત્યાં સુધી જીવાળામાં પાપાં. પાતરી કરો કે સોય આંતરિકમાં ઓછી એક નિનિત ચુપી જીવાળામાં રાણી હોય જીવી ત્યાંવાતી વરતે ખાતું પર જગ થયેલો કુરૂતી કાલન બળી જાય. જો તે બધી નહિ જગ્યો થાય તો સોયથી રોટી ઉપર કાળો પદ પડી જશે જે બાદથી મુશ્કેલ થાય છે.

જે બાળક થાંનો પ્રયત્ન કરવા જગતાં પોથે સમયમાં એટેંબે કે 30-40 મિનિટાના નેતું દૂધ પીવાનું પડું ન કરી શકે, તો બાળક જેમ ચુસ્તું જાય તેમ દાખાતી જાય તેવી પાંચી બાટલીથી કદાચ મદદ થઈ શકે.

વાયુ કાઢવો

ચિરાયેલા હોઠવાળા બાળકો સામાન્ય કરતાં વધારે હ્યા માંદોંમાં લેતા હોય તેનું બને, કારણ કે નિપલ અધ્યવા રોટી ઉપર હોઠ પૂરો બંધ કરી શકતા નથી. જો તમારું બાળક વધારે વાયુ કાઢતું થાય તો પ્રેસ્ટાનનાં સુસ્વવાળામાં આવેલ રીતોમાંથી કોઈ અજમાવી જુણો.

હોઠના ઓપરેશન બાદ

સન કે બાટલી દ્વારા અવગાવવાનું કરીથી આતું કરી શકાય છે. જો કે કેટલાક સર્જનો જેણું પરંતુ કરે છે કે તમે યોડા સમય માટે તમારા બાળકને ડાય અને ચમણો વાપરવાની પદ્ધતિ વડે ખવડવાયો. કેટલાક દુકીનોને એમ પણ લાગે છે કે પૂત્રાની ઉપર યુસ્વવાની પદ્ધતિથી સારવારમાં નુકશાન થઈ શકે છે. તમારી ક્રેસ્ટક ટીમને અથવા વોર્કિંપ સિસ્ટરને સલાહ માટે પૂરી જુનો જોવી ઓપરેશન પણેલાં તમારા બાળકોને કોઈ પણ કેરકસની આદત પડી શકે.

ચિરાયેલા તાળવા અથવા ચિરાયેલા

હોઠ અને તાળવા સાથેના બાળકો

તાળવામાં ચિરો હોઠનો અર્થ એ છે કે તમારા બાળકને સારી રીતે ચુસુવામાં તકલીક વિધ શકે ક્રાક કે તે કે તેથી ખુંઝોની અંદર સારી રીતે જગ્યા રાખી (વેક્ટ્યુમ બનાવી) શક્તું નથી અને જીબને સરળી રીતે ગોઠવી શક્તું નથી.

ખેટરસ

જન્મયો ૪ ક્રિઝિન એડ ઓથોપીટિક્ ખેટરસ (બાળકને ધોવામાં મદદ થાપ તે માટે તેના તાળવે પહેચવામાં આવતી ખાસ પ્રકારની તકાતી) વાપરવાન કાયદા અંગે બધી જ ટીમો સહમત થયી નથી, એટલે તમારા બાળક માટે જો ખેટર વાપરવાનું વિચારવામાં આવ્યું થયું, તો તે જરૂરી છે અને તેના માટે તે જરૂર પૂછો. તકલીક ટીમોએ બાળકને તાળવામાં પહેચવા માટે નાની ક્રિઝિન પ્લેટ વાપરે છે. આ તગાચા ઓથોપીટિક્સને બનાવી થિયે જોઈ-

- સંસ્કૃતામાં મદદ વિધ શકે-
- ખુંઝોની નાકૂક સંપુરોણોનું રલાક થાપ છે
- બાળકની જીબને વિચારણી દૂષ રાપે છે.

સર્જરી પહેલાં એક ખાસ પ્રકારની ઓથોપીટિક્ ખેટરના ઉપરથી, વરે ચિરાયેલાને થોંગ ગોલોવાને બંધ કરવા માટેનું દબાવ મુક્કી રચાવ છે. ખેટરસ (અનોઝુરેટેડ) તપાસતા રહેનું પડે છે અને તેને થોંગ થોંગ સમયે ગોઠવતા કે બદલતા રહેનું પડે છે અને એટલે ઓથોપીટિક્સને તમારા બાળકને નિયમિત તપાસવા મળશે.

વાયુ જવો

સામાન્ય રીતે જ્યારે આપણે ચુંક ગળીએ છીએ ત્યારે તાળવું ભૂગ્રાય છે જેથી આપણા નાકમાંથી આપણે હવા ગળી ન જઈએ. ચિરાયેલા તાળવાવાના બાળકો આ કરી શકતા નથી એટલે જ્યારે તેમને થાપ છે (કે દૂષ પીવે છે) ત્યારે તેનો સાથે હવા ગળી જોશે. જો તમારા બાળકને વાયુ થયો હોવાનું લાગે તો આગળ પ્રસ્તાવવામાં જગ્યાવામાં આવેલી કોઈ પદ્ધતિ અજમાવી જૂનો.

કદાચ દૂષ નાકમાં જતું રહે અને તેના કારણે છિકો આવે અથવા જો તમારા બાળકને ઊલટી થવા જેણું લાગે તો નાકમાંથી દૂષ બલાર આવે તેનું પણ બને. સામાન્ય રીતે તાણું બાળક આ માણનું ગળી જર્ઝે પરેંતુ સાથે કેટલાક ટિશ્યુનો અથવા નિબ (લાયિનું) રાખી મૂકો!

સંસ્કૃતા

જ્યારે ચિરો નાનાં અથવા સંકષે થોય તો સંસ્કૃતાન શક્ય થોય છે અને સારી રીતે કરાવી શકાય છે. જ્યાં તાળવું થોય ત્યાં સરળી રીતે સતતને પડકીને ગોઠવી રાણું પડો રોણો બાળક સારી પકડ મેળવી શકે અને જીબ વડે સંસ્કૃતીની ચૂસી શકે.

જો તમારા બાળકને શરૂઆતના દિવસોમાં પોતા સતત ઉપર મહાત્મારો કરવા દ્વારામાં થાય, તો તમને બનેને અનુકૂળ થોય તેવી સ્થિતિ નકઢી કરવાનું તમને સરળ રહેણે અને બાળકને મૂલ્યવાન શીલોદ્રવ (પ્રસ્તુતિના થોય દિવસ પહેલા અથવા બાદમાં નીકળતા પાતાના પીળા રંગના દૂષ જોવા પ્રવાહી)નો ધ્યાયો થયો. મુસિના લગભગ 2-4 દિવસ બાદ જ્યારે સતત ભારવા લાગે છે ત્યારે બાળક માટે સંસ્કૃતાનાં તકલીક થવાનું સામાન્ય થોય છે.

દૂષનો પ્રવાહ સારા પ્રમાણમાં થોય તો તે મદદરૂપ થાપ છે ક્રાક કે તમારું બાળક કદાચ પુંઝી તાકાતથી પ્રવાહને પ્રસ્તુતા માટે ચુંઝી ન શકે તેવું બની શકે. સતત ઉપર માલિશ કરવાથી અથવા બ્રેસ્ટ પંપના ઉપયોગ વડે દૂષનો પ્રવાહ વચ્ચારી શકાય છે. તમારો ચિરાયેલા તમને બતાવી શકતો કે સતત ઉપર માલિશ કેવી રીતે કરવું અને જ્યારે બ્રેસ્ટ પંપ ન મળી શકે ત્યારે હાથ વડે કેવી રીતે દૂષનું પ્રવાહ વધારે.

પવડાવ્યા પછી સજનોને થોગ્ય નિયોગવાની જરૂર હોય છે જેણી તેમને યોગ્ય પ્રમાણમાં ઉત્તેજિત કરી શકાય. બાળક તેની તરસને તેના પહેલા પાવલાથી છીધારે છે અને પાછળના દૂષ વડે ભૂમને સંતોષે છે કે જેમાં વધારે ટેલ્વિઝન રેચેલી હોય છે. તમારા બાળકને કદાચ જાતે દૂષ પાવલાથી તેના યોગ્ય વિકાસ મારે જરૂરી પ્રમાણમાં દૂષ ન મળી શકે તેનું અને તો પવડાવ્યાની નાજી પદ્ધતિ દ્વારા સાનને નિયોગીને કાઢવામાં આવેલા દૂષ (બેસ્ટ નિલક) આપાણની જરૂર પડી શકે.

જે તમારું બાળક સર્જરી પહેલાં સનમાંથી હાવી ન શકે, તે નિયોગીને નિપયા ઉપર કદાચમાં અનેથેલું દૂષ ચાણીને ચાટાવાનું તેના મારે પ્રતીકાલાથી શક્ય કરી શકાય છે અને તેને પવડાવ્યાની બીજી પદ્ધતિ દ્વારા નિયોગીને કદાચેલું સનનું દૂષ પવડાવી શકાય છે. ઘણા માતાપિતાઓ આ કરીને સંતોષ અનુભવે છે.

એક પ્રકારની કષ અને ચમણાની રીત, કષ વડે પીવડાવાનું અને પ્રક નસ્તિંગ પદ્ધતિ વડે પીવડાવ્યાની વેકલેક રોટો છે. બેસ્ટ પંચ ભાગીલી લઈ શકાય છે. અને બાળકને માતાપાપું દૂષ આપી શકાય છે. તમારી મિહવાઈક, કલેક્ટ ટીમના કોંડિઓ એક્ઝાઇન્ઝ અધ્યયા કલેપાના સંખયકને આ વિશે પૂરી જીવો.

એક પદ્ધતિ એક અઠવાઈયા મારે અજમાવો અને પરિસ્થિતિનું ફેરનીરીકષ્ટ કરાને પણીના અઠવાઈયા મારે તે જ રીત ચાલુ ચાખવી કે કેમ તેનો નિર્ધિય કરો.

કુનિમ દૂષ વડે ચાય તેલી સનના દૂષ વડે નાકમાંની નાજીક સ્પાયપેચિયોનો અને ગળામાં લખતરા થાંતી નચી અને તેનાથી જાનની સમસ્યાઓ થતી ઘટાડવામાં પણ મદદ ચાય છે.

જે માતાઅનોનાં બાળકો ચિયાયેલા હોકવાળા હોય અને તેઓ તેમને સનનાના કરાવવા માગતી હોય તો અન્ય તેમના મારે ટેલ્વિઝ પુરિકાણો લખવામાં આવી છે. (જુઓ અન્ય સહ)

બાટલી વડે દૂષ પીવડાવાનું

ઘણા બાળકોને યોગ્ય સમયમાં એટલે કે 30-40 નિયોગીનાં પ્રકૃતા પ્રમાણમાં પોપક દેવામાં વધારાની મદદની જરૂર પડે.

તમારે એક એવી ટોટીની જરૂર પદ્ધતિ કે જેની ઉપર તમારા બાળકની સર્જરી રીતે પકડ આવી શકે અને દૂષનો પ્રવાહ સારો રહે. અ સામાન્ય બાટલીમાં કરી શકાય છે, જો કે ટોટીમાનું ગાંધું કે અણાં કદાચ મોદ્ય કરવાની કે વધારાના કાંઠાં પાવાની જરૂર પડી શકે. (નવા કાંઠાં કેવી રીતે પાવા કે મોદ્ય કેવી રીતે કરવા તે વિશે જુઓ - ચિયાયેલા હોકવાળાના બાળકો - બાટલી વડે દૂષ પીવડાવાનું વિભાગ.)

જે તમારું બાળક પાંશે પાંશે દૂષ પીવે હોય તો જુદી જુદી ટોટીનો અજમાવી જીવી સારી છે કારણ કે ટેલ્વિઝ જાળજો સારા પ્રકારની કેમ કે ઓફોફિન્ટક આકારની ટોટી સાથે સારી રીતે દૂષ પી શકે છે. જે ચેયાયોનિન્ટકના આકારની ટોટી વાપરો તો ગાંધું જે બાજુ ચિયાદ ન હોય તે બાજુ અને ચાંદું જાણું તરક કર્યું વધારે સાંદું છે જેણી દૂષ નીચે અને ચિયાદી દૂષ વડે.

અન્ય ટેલ્વિઝ બાળકોને પોચી બાટલીની જરૂર પડે છે કે જે બાળકને દૂષનો પ્રવાહ સારી રીતે મળે તે મારે બાળક જેમ ચૂસો તેમ દ્વારાતી જાય. આનાધી તમને ગાંધું મેટું કશાયથી જે દૂષના પ્રવાહનું નિયંત્રણ મળે છે તેનાથી વધારે નિયંત્રણ મળે છે. તમારા બાળકને વધારે સંખી નિયંત્રણ દ્વારા માર્ગ પુરિકાણો લખવામાં આવી છે.

ટેલ્વિઝ બાળકોમાં ટોટીમાંથી જુસ્ટાવાના તાકાત હોતી નથી. અને તે વધતે કષ અને ચમણાની પદ્ધતિ ઉપયોગી વઈ શકે. એસ્ટી સ્કૂપ વડે પીવડાવાથી બાળકને ઓછો ક્રમ પડે છે.

તाणवाना ओपरेशन बाट भवितव्य

ताणवाना ओपरेशनना समयो दैटे के सेन्टरमां जुदा जुदा छोड़ शके, तेनो आधार क्या प्रकार्नो विचो छे ते अने तमारा सर्जन कम्प ओपरेशन करवाना छे तेनी उप छे. आतो अर्क ए थठे थके के तमारा बालकने धावक्ष छोडववामां आवु डोय, परंतु दृष्टि माटे के अन्य प्रवाही धीववावा माटे हङ्ग पक्ष बाटली वापरवामां आवती होय.

केटलाक विसारोमां सर्जनो अंतु ठिच्छे छे के तो ताणवाना ओपरेशन बाट तरत ज बाटली न वापरो अटेवे तमारी टीप्पने सलाह माटे पूँजी जुदो, करक्ष के तमारे कदाक ओपरेशन पडेलां तमारा बालकने चमयावाणी बोटल अथवा ढूँढी नजीवाणो कम्प वापरवामां अटह पाटी पडे. आ ज रीत नक्की पूँजी माटे पक्ष लागु पडे छे.

धावक्ष छोडवव्य

बालकोने धावक्ष छोडववाणी शुरुआत करवानो सामान्य समय लगालगे 4 महिनानी उभर्यी छे. चोक्स शमयनो आधार तमारा भालक उपर रहेसे, अने ते विचारेला छोडववाणा बालक के सामान्य भालक माटे जुदा जुदा चांसो नव्ही. खोराकनी बनावट तमारा बालकना विकासना तबक्काने अनुरूप थाए तेवी औंची. सामान्य रीते खोराकना रसा वडे शुरुआत करो अने ठिक 9 मिनेसे भस्वेलो खोराक आयो. मद्द माटे तमारे डेल विचिक्कने जुड़ पूँजी. मोडु रक्षावाली पाइयाणी सप्ता खोराक आपवानी शुरुआत करवामां तकलीफ थठे शके छे. दूधनी जेम ज खोराक पक्ष बालकना नाकां जई शके छे अने तेनाथी छिंडी आवी शके छे. शुरुआतमां आनाकी हृष्ट थाए परंतु तेमां विता करवा ठेंटु कर्त नव्ही. गंदकी साफ करवा माटे नात्र थोडा दिश्यु अथवा बिल (वाणियु) सावे रायो! तमान्तु भालक जल्दीकी ते संभालवानु शीभी जो. खोराकनी अंतमां पीतवानु कर्त आप्यो जेची चिराहवाणा भाजमाणी खोराकना क्षेत्र साक थठे ज्य.

ज्यारे शीखवा माटेनु लीकर आपवानी शुरुआत करवामां आवे त्यारे केटलाक सेन्टरो अेनु ठिच्छे छे के तमे पोन्ही नजीवानु लीकर वापरो, अन्य ठिच्छे छे के ढूँढी नजीवानु वापरो जेनाथी ताणवामां रुझ आववानी प्रक्षियामां खलेल न पडे. दोणाय नहि तेवा लीकरमाणी चूसवानु तमारा भालक माटे अघर्सु लाग्यो - बांकसामां अंक नानु शान्तु पाहवाणी मद्द थठे शके.

सामान्य सलाह

छोड पर चिराक (अपे) धीवाने करेको जुबाना छाड़ा अने पेहामां ज्यापा पीडी शके छे के ज्यां दांत विक्से छे. आनाथी थोमां आवता केटलाक आगजना दांत वांडा अने खोटी तिक्किमां आवी शके छे. तमान्तु भालक नफ्लात दांत साथे माटु थाप ते जड्हरी छे शरक्त के भविष्यमां तेवा दांत चीचा करवाना सारावर करवानी जड्हर पडी शके. आ तमे जां ओळी वापरीने, पाहवाणा खीक्षा नहि आपीने अने खोराकना सम्पै घांड वजरनी द्याव्हो अने विटामिननी गोणीग्यो आपीने करी शको छो.

तमारा बालकने धावक्ष छोडावती वस्ते जुदा जुदा प्रकार्नो अने समतोलित आधार आपवानी शुरुआत करवानो प्रयत्न करो. क्लोराईडना टीपांनी जड्हर विचे तमारा लेन्टस्ट तमने सलाह आप्यो. तेनो आधार तमारा खोराकना पुरुषवामां रहेला क्लोराईडना प्रमाण पर छे.

અન્ય મદદ

સત્તનપાન વિશેની પુસ્તિકા:-

નર્સિંગ અને બલ્લી વિષ કલેક્ટ લિપ ઓર કલેક્ટ
પેલેટ (પત્રિકા નં 122)
લા લીલા લિગ બુક્સ,
La Leche League Books,
160 Blenheim Street, Hull HU5 3PN
ફોન: (0171) 242 1278 (24 કલાક
આન્સરફોન)

દૂધ પીવડાવાની બાટલીઓ અને
ટોટીઓ

તમારા મેટરનિટી વિભાગમાંથી, તમારી કલેક્ટ
ટીમના ફાઉન્ડેશન એડવાઇજર પાલેચી અથવા
સ્થાનિક કલેપા જીથમાંથી જૂદા જૂદા પ્રકારની
બાટલીઓ અને ટોટીઓ મળી શકે.
તે નીચેના સરનામેણી પણ ખરોડી શકાય છે:-
કલેપા

CLAPA
Green Man Tower e Road
332B Goswell Road
London EC1V 7LQ
Tel - 020 7833 4883 (24 કલાક
આન્સર ફોન)

ફેક્સ:- (0171) 824 8109
વિનંતી કરવાથી મહત્ત્વ કેટલોગ અને ડિમ્યતની
યાદી મળી શકે છે.

કલેપા વિશેની અન્ય ગાઢિતી સામગ્રીની વિગતો
વિશે અને સ્થાનિક સંઘરથી જ્યો માટે હંડનની
ઓક્સિસનો સેપર્ક કરો.

લાખાંશ તેપાર કરવામાં મદદ માટે માન્યેસ્ટર અને
નોટિંગલાઇનમાં રહેલી કલેક્ટ ટીમોનો કલેપા
(CLAPA) આભાર માને છે.